









Salud mental de la población adulta en la post pandemia, Paraguay, año 2023

Mental health of the adult population in the post-pandemic period, Paraguay, year 2023

Pamela Aylen Rolón Sánchez¹  , Dahiana Céspedes Báez¹  , Rodrigo Iván Ibarra Ávila¹  , Enrique Manuel Servín Pappalardo²  

RESUMEN

La salud mental es un estado de bienestar que permite a los individuos enfrentar problemas y ser productivos, puede verse afectada negativamente por síntomas de ansiedad, depresión y estrés, siendo más evidente esta situación en la pandemia. Este trabajo se enfocó en determinar la salud mental en una muestra de personas adultas en la post pandemia, en Paraguay en el año 2023. El diseño fue cuantitativo, descriptivo, de corte trasversal, en 150 adultos paraguayos. Se utilizó como instrumento un cuestionario de variables sociodemográficas y relacionadas con la pandemia, seguido de la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés - Dass-21, los cuales fueron digitalizados y socializados a través de aplicaciones de mensajería y redes sociales, con participación libre y voluntaria. Los resultados mostraron altos niveles de estas variables: 80% para alguna forma de depresión, 78.7% ansiedad y 70.7% estrés, lo que se relaciona con la tendencia actual de elevación de estas condiciones en la post pandemia. Se concluye que estas condiciones de salud mental son altamente frecuentes en la población de estudio, demostrando una importante afectación de esta dimensión humana y la necesidad de abordarla desde las instituciones responsables del cuidado de la salud, mediante planes y programas destinados a mitigar los daños emocionales.

Palabras clave: Salud mental, postpandemia, ansiedad, estrés y depresión.

ABSTRACT

Mental health is a state of well-being that allows individuals to face problems and be productive. It can be negatively affected by symptoms of anxiety, depression and stress, this situation being more evident in the pandemic. This work focused on determining mental health in a sample of adults in the post-pandemic, in Paraguay in the year 2023. The design was quantitative, descriptive, cross-sectional, in 150 Paraguayan adults. A questionnaire of sociodemographic and pandemic-related variables was used as an instrument, followed by the Depression, Anxiety and Stress Scale - Dass-21, which were digitized and socialized through messaging applications and social networks, with free participation and voluntary. The results showed high levels of these variables: 80% for some form of depression, 78.7% anxiety and 70.7% stress, which is related to the current trend of elevation of these conditions in the post-pandemic. It is concluded that these mental health conditions are highly frequent in the study population, demonstrating an important impact on this human dimension and the need to address it from the institutions responsible for health care, through plans and programs aimed at mitigating emotional damage.

Key words: Mental health, post-pandemia, anxiety, stress and depression.

Autor correspondiente:

Enrique Manuel Servín Pappalardo,
Correo electrónico: enriquemanuel_98@hotmail.com

Conflicto de intereses:

Los autores declaran no tener conflicto de interés.


Contribucion de los autores:

Rodrigo Ibarra: Contribuyó a la redacción del manuscrito, revisión, recolección de datos y procesamiento de resultados mediante el instrumento DASS-21, así como en la discusión y conclusión. Dahiana Céspedes se encargó de la revisión de datos, recolección de resultados mediante el instrumento DASS-21 y supervisión del trabajo. Pamela Rolón también contribuyó a la revisión de datos, recolección de resultados y supervisión del trabajo. Enrique Servín Pappalardo: Supervisión del trabajo y revisión crítica del manuscrito. La versión final del documento fue redactada por los autores.

Financiamiento:

Ninguno

Editora responsable:

María Isabel Rodríguez 
Universidad Sudamericana. Pedro Juan Caballero, Paraguay.

Histórico:

Recibido: 28-04-2024
Aceptado: 17-06-2024

Periodo de publicación:

Ene-Abr 2024

Licencia de uso:

Este es un artículo publicado en acceso abierto bajo una Licencia Creative Commons.



¹ Universidad del Cono Sur de las Américas, Estudiante de la Carrera de Psicología. Asunción, Paraguay.

² Universidad del Cono Sur de las Américas, Docente auxiliar de la Carrera de Psicología. Asunción, Paraguay.

INTRODUCCIÓN

La salud mental es un estado de bienestar emocional en el cual las personas tienen la capacidad de afrontar las diversas situaciones de la vida, permitiéndole desarrollar habilidades, aprender, trabajar, ayudar y buscar la mejora de la comunidad; es esencial para una correcta toma de decisiones, mantener relaciones interpersonales sanas y el desarrollo personal general; así como, es considerado un derecho fundamental del hombre (1,2).

Los problemas de salud mental pueden tener efectos significativos en el organismo, tanto físicos como emocionales, con desenlaces incluso fatales como el suicidio (3). Esto puede originarse por múltiples factores, como los genéticos, psicológicos, neurológicos, y verse reforzados en aspectos ambientales o sociales, como la inseguridad, la desesperanza, la falta de interacción social, los valores culturales, las experiencias familiares, escolares y laborales, la violencia, o situaciones críticas como las acontecidas durante la pandemia del Covid 19 (4)8% de la carga total de enfermedades en América Latina y el Caribe, estimada según los años de vida ajustados por discapacidad (AVAD. Esto requiere un abordaje multidisciplinario (médicos, psicólogos y psiquiatras), con la finalidad de aportar desde el campo de cada profesión en el mejoramiento de la calidad de vida de la persona que las padece (5,6).

Las condiciones de salud mental más prevalentes a nivel mundial son la ansiedad, la depresión y el estrés, lo que se ha vuelto muy evidente en los últimos años (7). En lo referido a la ansiedad, esta genera sensaciones desagradables como preocupación, irritabilidad, inquietud, agitación, pudiendo convertirse en una patología si se vuelve incontrolable y persistente (8,9). La depresión, enfermedad mental más común en el mundo, afecta al 5% de los adultos, cursa con sentimientos de tristeza, pérdida de interés y alteración en el desempeño de actividades diarias (10). El estrés, que constituye un conjunto de reacciones fisiológicas que prepara el organismo para la acción, generando tensión, puede incrementarse con factores como el temor, la pérdida del empleo, la enfermedad o la muerte (11–13). Hay muchas definiciones de estrés y de burn out (síndrome de «estar quemado» laboralmente).

Diversas investigaciones realizadas demuestran la alta presencia de las condiciones de salud mental de Paraguay, tanto en la población general, en diferentes edades, como en grupos profesionales (14–17) siendo más evidente en tiempos de pandemia. El presente trabajo se centró en el objetivo de describir la epidemiología de casos de trastorno mental en la población infanto juvenil del Servicio de Urgencias del Hospital Psiquiátrico de Asunción Paraguay, entre 2020 y 2021. La metodología fue de un

estudio cuantitativo, descriptivo de corte trasversal, aplicado a 135 niños y adolescentes que estuvieron internados durante el periodo de estudio, mediante la revisión de historias clínicas. Los principales resultados fueron: 60% mujeres, 96% adolescentes, disminución del 10% en las consultas en el 2021 en comparación al 2020, los principales motivos de consulta fueron el cambio conductual 40%, auto agresividad 27% y agresividad/irritabilidad 22%, 42% presentó antecedentes patológicos familiares, 23% requirió internación, 73% contó con un diagnóstico psiquiátrico, las cinco principales patologías psiquiátricas en la muestra fueron la depresión mayor 21%, trastornos de la personalidad 16%, trastorno psicótico breve 13%, trastornos por consumo de múltiples sustancias 13% y psicosis no orgánica sin especificación 11%. El maltrato se presentó en el 7,4% y de ellos el 90% fueron mujeres. Con el trabajo se evidenció que los trastornos mentales en esta población cuentan con características similares a las de otras investigaciones relacionadas al tema en lo referido a sexo, motivo de consulta, patologías frecuentes y maltrato; siendo una de las principales la relacionada con los trastornos de la conducta. El Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH. Por otra parte, el Sistema de salud mental, aún no se encuentra en condiciones para poder afrontar la demanda de los problemas emocionales de la población, estando actualmente en un proceso de descentralización y reforma (18,19).

En este contexto, este trabajo de investigación se centró en determinar los niveles de depresión, ansiedad y estrés en adultos en la post pandemia, en Paraguay, en el año 2023. Como intento de ampliar el marco de conocimientos relacionados al tema en el medio paraguayo.

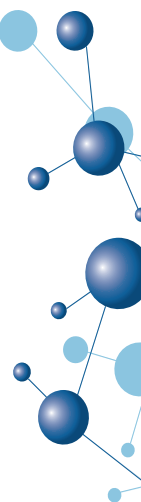
METODOLOGÍA

El estudio fue de diseño cuantitativo, descriptivo, de corte trasversal, aplicado a una muestra de 150 personas adultas del Gran Asunción en el primer semestre del año 2023, mediante un tipo de muestreo no probabilístico por conveniencia, el método utilizado fue la encuesta, con la técnica del cuestionario y un instrumento consistente en un formulario digitalizado en formulario de Google.

Los criterios de inclusión fueron: ser adultos mayores de 18 años, vivir en el Asunción y aceptar formar parte de la investigación. Como criterios de exclusión se encuentran las personas extranjeras.

El instrumento estuvo organizado en dos apartados, por un lado, las variables sociodemográficas y relacionadas con la pandemia, y por el otro, el Inventario DASS-21.

La Escala DASS-21, es un test psicométrico desarrollado por Peter Lovibond y otros investigadores



de la Universidad de Nueva Gales del Sur, Australia. Este instrumento consiste en 21 preguntas que miden niveles de depresión, ansiedad y estrés, mediante preguntas de tipo Likert con la siguiente escala: 0: No me ha ocurrido, 1: Me ha ocurrido un poco, o durante parte del tiempo, 2: Me ha ocurrido bastante, o durante una buena parte del tiempo, y 3: Me ha ocurrido mucho, o la mayor parte del tiempo. Cuenta con adaptaciones al español validadas en la población latinoamericana a nivel regional, que han evidenciado su validez y consistencia interna (20,21).

La difusión del cuestionario fue realizada mediante un enlace compartido por redes sociales y aplicaciones de mensajería (WhatsApp y Telegram). Para el análisis de los resultados se utilizó el software estadístico SPSS versión 21, presentando los mismos en formas de valores porcentuales y absolutos.

En cuanto a los aspectos éticos, la participación fue voluntaria, ante todo se conservó el anonimato de los participantes, así como no se causó ningún daño a los sujetos de estudio y se espera un beneficio importante a través de los resultados en lo referido a posibles estrategias resultantes del trabajo de investigación.

RESULTADOS

Del estudio participaron 150 personas, las características sociodemográficas evidenciaron una edad promedio 25 años, con un desvío estándar de ± 9.8 años. El 58.7% (88) fueron mujeres y 41.3% (62) varones. La escolaridad fue 79.3% (119) Universitaria, 12% (18) Terciaria, 8% (12) Secundaria y 0.7% (1) Primaria. El 59.3% (89) cuenta con trabajo estable; 24.7% (37) no trabaja y 16% (24) trabaja ocasionalmente. El 30% (45) perciben salario mayor al mínimo legal vigente; 28% (42) menores al salario mínimo; 21.3% (32) salario mínimo y 20.7% (31) no tiene ingresos. El 79.3% (119) no tiene hijos. El 50.7% (76) refirió tener problemas de salud mental antes de la pandemia.

Tabla 1. Niveles generales de depresión, ansiedad y estrés. n=150

Niveles	Depresión	Ansiedad	Estrés
Normal	20% (30)	21.3% (32)	29.3% (44)
Leve	8% (12)	5.3% (8)	11.3% (17)
Moderado	20% (30)	16.7% (25)	15.3% (23)
Severo	13.3% (20)	7.3% (11)	20% (30)
Extremadamente severo	38.7% (58)	49.4% (74)	24% (36)
Total	100% (150)	100% (150)	100% (150)

Fuente: datos obtenidos mediante la investigación, Paraguay 2023.

En relación con los niveles generales de depresión,

ansiedad y estrés, considerando la presencia o ausencia, estas condiciones se han presentado en alguna forma en 80% para la depresión; 78.7% ansiedad y 70.7% estrés (Tabla 1).

En cuanto al sexo, la depresión se ha presentado en alguno de los niveles en 81.8% (72) de las mujeres y 77.4% (48) de los varones (Tabla 2).

Tabla 2. Niveles de depresión en mujeres y hombres. n=150

Niveles	Mujeres	Hombres
Normal	18.1% (16)	22.6% (14)
Leve	9.1% (8)	6.5% (4)
Moderado	22.7% (20)	16.1% (10)
Severo	16% (14)	9.7% (6)
Extremadamente severo	34.1% (30)	45.1% (28)
Total	100% (88)	100% (62)

Fuente: datos obtenidos mediante la investigación, Paraguay 2023.

Tabla 3. Niveles de ansiedad en mujeres y hombres. n=150

Niveles	Mujeres	Hombres
Normal	20.5% (18)	22.6% (14)
Leve	3.4% (3)	8% (5)
Moderado	20.5% (18)	11.3% (7)
Severo	7.9% (7)	6.5% (4)
Extremadamente severo	47.7% (42)	51.6% (32)
Total	100% (88)	100% (62)

Fuente: datos obtenidos mediante la investigación, Paraguay 2023.

Tabla 4. Niveles de estrés en mujeres y hombres. n=150

Niveles	Mujeres	Hombres
Normal	27.3% (24)	32.3% (20)
Leve	12.5% (11)	9.6% (6)
Moderado	18.2% (16)	11.3% (7)
Severo	17% (15)	24.2% (15)
Extremadamente severo	25% (22)	22.6% (14)
Total	100% (88)	100% (62)

Fuente: datos obtenidos mediante la investigación, Paraguay 2023.

La ansiedad, se ha evidenciado en alguna forma en el 79.5% de las mujeres y 77.4% de los varones (Tabla 3).

El estrés, se ha mostrado en alguna forma en el 72.7% % de las mujeres y 67.7% de los varones (Tabla 4).

DISCUSIÓN

Investigaciones desarrolladas durante la pandemia han evidenciado que la población general experimenta elevados niveles de depresión, ansiedad y estrés, esto coincide con los hallazgos de este trabajo, donde alrededor de 7/8 de cada 10 personas presentaron alguna forma de estas condiciones de salud mental, esto se relaciona con lo que la OMS ha mencionado como un aumento importante de los problemas emocionales a consecuencia de la crisis sanitaria (22).

Diversos trabajos a nivel mundial refuerzan estos resultados, Lozano-Vargas, con datos de China, presenta una frecuencia de 53,8% de impacto psicológico moderado a severo; síntomas depresivos en un 16,5%, síntomas ansiosos con 28,8% y estrés con 8,1% (23). En México, Pérez-Pérez, en un trabajo con estudiantes universitarios, hallaron una frecuencia elevada de depresión (85.8 %), ansiedad (84 %) y estrés (77.4 %) (24). En El Salvador, una investigación de Chacón-Andrade, encontró prevalencias mayoritarias de síntomas ansiosos (entre el 60 y el 80 %) y depresión (entre el 50 y el 70%) (25). De igual manera, en Colombia, Puentes Cruz, Vergaño y Ortiz, evidenciaron números altos de depresión (52,7%), ansiedad, (51,4%) y estrés (56%) (26). Todos estos trabajos, demuestran que el fenómeno de las altas frecuencias de estas tres condiciones en la población general, son compartidas por los países, cuyos efectos se han potenciado con la pandemia del Covid-19 y las diferentes circunstancias adversas generadas, tanto a nivel sanitario como social (27). El hecho de que la muestra haya referido en un 50% padecer problemas de salud mental antes de la pandemia, y el aumento posterior, apoya esta conjetura, lo que coincide con experiencias internacionales (28).

A nivel nacional, también se encuentran evidencias de altas frecuencias en investigaciones, entre ellas se mencionan las de Torales y colaboradores, con síntomas de ansiedad en el 67,9 % (al menos 1 punto en el Coronavirus Anxiety Scale-CAS) y de depresión con el 26,1 %. Y el de Aguirre Silveiro, con 76% con algún grado de depresión, 86,09% estrés y 78,60% ansiedad. Coincidiendo este último con los resultados del trabajo.

CONCLUSIÓN

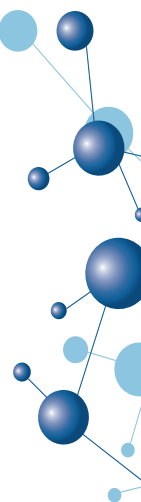
Con esta investigación se ha hecho evidente que,

los problemas de salud mental como la depresión, ansiedad y estrés son altamente presentes en la población general, siendo un fenómeno que trasciende las fronteras y continentes.

En la investigación desarrollada en el contexto nacional, la gran mayoría de la población estudiada la manifiesta, lo que constituye un motivo de preocupación y demuestra la necesidad de abordar esta problemática desde las instituciones responsables del cuidado de la salud, a través de planes y programas efectivos, que se orienten a mitigar los daños generados por la pandemia del Covid-19.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Bienestar emocional [Internet]. Asunción, Paraguay: MSP y BS; 2023 [Citado 10 abr 2024]. Disponible en: <https://www.mspbs.gov.py/bienestarmental.html>
2. Organización Panamericana de la Salud. No hay salud sin salud mental [Internet]. OPS; 2020 [Citado 10 abr 2024]. Disponible en: [https://www.paho.org/es/noticias/8-10-2020-no-hay-salud-sin-salud-mental#:~:text=La mala salud mental se,violaciones de los derechos humanos.](https://www.paho.org/es/noticias/8-10-2020-no-hay-salud-sin-salud-mental#:~:text=La%20mala%20salud%20mental%20se,violaciones%20de%20los%20derechos%20humanos.)
3. Calvo Soto A. Salud mental en la actualidad. Rev Colomb Salud Ocup [Internet]. 2021 [citado 10 abr 2024];10(1):6457–6457. Disponible en: https://revistas.unilibre.edu.co/index.php/rc_salud_ocupa/article/view/6457
4. Organización Panamericana de la Salud. Salud mental en la comunidad [Internet]. Washington, D.C.: OPS; 2009 [Citado 10 abr 2024]. 391 p. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/51463>
5. Villar Aguirre M. Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención. Acta Méd Perú [Internet]. 2011 [Citado 10 abr 2024];28(4):237–241. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011&lng=es&nrm=iso
6. Hurtado E, Losardo RJ, Bianchi RI. Salud plena e integral: un concepto más amplio de salud. Rev la Asoc Médica Argentina. 2021;134(1):18–25.
7. Organización Panamericana de la Salud. La pandemia por COVID-19 provoca un aumento del 25% en la prevalencia de la ansiedad y la depresión en todo el mundo [Internet]. OPS; 2022 [Citado 10 abr 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/2-3-2022-pandemia-por-covid-19-provoca-aumento-25-prevalencia-ansiedad-depresion-todo>



8. Trucco M. Estrés y trastornos mentales: aspectos neurobiológicos y psicosociales. *Rev Chil Neuropsiquiatr* [Internet]. 2002 [Citado 10 abr 2024] ;40. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-92272002000600002&lng=en&nrm=iso&tlng=en
9. Mur de Víu C, Maqueda Blasco J. Salud laboral y salud mental: estado de la cuestión. *Med Secur Trab (Madr)* [Internet]. 2011 [Citado 10 abr 2024] ;57:1–3. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X201100500001&lng=en&nrm=iso&tlng=en
10. Organización Mundial de la Salud. Depresión [Internet]. OMS; 2021 [Citado 10 abr 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>
11. Organización Mundial de la Salud / Ministerio de Salud. Estadísticas Sanitarias Mundiales [Internet]. Portal Web. 2024. Disponible en: <https://www.who.int/es/data/gho/publications/world-health-statistics>
12. Torrades Oliva S. ¿Estrés o burn out? *Offarm* [Internet]. 2007 [Citado 10 abr 2024] ;26(10):104–7. Disponible en: <http://www.helpguide.org/mental/burn>
13. Guzmán A. Work stress, origin, consequences and how to combat it. *Daena Int J Good Conscienc* [Internet]. 2020 [Citado 10 abr 2024];15:1–19. Disponible en: [http://www.spentamexico.org/v15-n3/A8.15\(3\)1-19.pdf](http://www.spentamexico.org/v15-n3/A8.15(3)1-19.pdf)
14. Maggi C, Vázquez-Alcaraz JJ, Vian O, Centurión C, Vera-Vargas M, Ovelar L. Epidemiología del trastorno mental en población infanto juvenil en pandemia: Servicio de urgencias del hospital psiquiátrico de Paraguay, periodo 2020 a 2021. *Memorias del Inst Investig en Ciencias la Salud* [Internet]. 2022 [Citado 10 abr 2024] ;20(3):36–44. Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1812-95282022000300036&lng=es&nrm=iso&tlng=es
15. Hong-Benítez JL, González-González ML, Vega-Díaz AA, Vázquez-Alcaraz JJ, Servín-Pappalardo E, Ovelar-Pereira RD, et al. Trastorno por déficit de atención con hiperactividad en estudiantes de educación superior en una universidad privada de Asunción, año 2023. *Rev Científica la UCSA* [Internet]. 2024 [Citado 10 abr 2024] ;11(1):38–44. Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2409-87522024000100038&lng=es&nrm=iso&tlng=es
16. Vázquez-Alcaraz JJ, Centurión C, Vera-Vargas MD, Maggi-Cárdenas IC. Depresión, Ansiedad y Estrés en Enfermería en el Hospital Psiquiátrico, a 18 Meses de la Pandemia en Paraguay, 2021. *Rev salud publica del Paraguay* [Internet]. 2023 [Citado 10 abr 2024] ;13(3):9–14. Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2307-33492023000300009&lng=es&nrm=iso&tlng=es
17. Vázquez Alcaraz JJ, Centurión C, Vera Vargas MD, Maggi Cárdenas IC. Condiciones de salud mental y factores asociados en enfermeros durante la pandemia del Covid 19, Hospital Psiquiátrico de Asunción, 2020. *Memorias del Inst Investig en Ciencias la Salud* [Internet]. 2023 [Citado 10 abr 2024] ;21(1). Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1812-95282023000100016&lng=es&nrm=iso&tlng=es
18. Giménez-Caballero E, Rodríguez JC, Peralta N. Espacios de decisión en la descentralización de salud del Paraguay. *Memorias del Inst Investig en Ciencias la Salud* [Internet]. 2016 [Citado 10 abr 2024] ;14(3):44–51. Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1812-95282016000300044&lng=es&nrm=iso&tlng=es
19. Centurión Viveros CC, Mereles M. Una mirada al sistema de salud mental en Paraguay. *Acad Rev Investig en Ciencias Soc y Humanidades* [Internet]. 2020 [Citado 10 abr 2024] ;7(2):183–92. Disponible en: <https://revistacientifica.uamericana.edu.py/index.php/academo/article/view/441/331>
20. Eleydi Margot C, Alonso L, Aburto C, Jeraldine K, Paye D, Andrea S, et al. Escalas de Depresión , Ansiedad y Estrés (DASS-21): evidencias psicométricas en universitarios. *Eureka* [Internet]. 2023 [Citado 10 abr 2024] ;20(1):26–42. Disponible en: <https://ojs.psicoeureka.com.py>
21. Antúnez Z, Vinet E V. Escalas de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS - 21): Validación de la Versión abreviada en Estudiantes Universitarios Chilenos. *Ter psicológica* [Internet]. 2012 [Citado 10 abr 2024] ;30(3):49–55. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082012000300005&lng=en&nrm=iso&tlng=en
22. Organización Mundial de la Salud. La pandemia por COVID-19 provoca un aumento del 25% en la prevalencia de la ansiedad y la depresión en todo el mundo [Internet]. OMS; 2022 [Citado 10 abr 2024]. Disponible en: [https://www.paho.org/es/noticias/2-3-2022-pandemia-por-covid-19-provoca-aumento-25-prevalencia-ansiedad-depresion-todo#:~:text=- En el primer año de,de la Salud \(OMS\).](https://www.paho.org/es/noticias/2-3-2022-pandemia-por-covid-19-provoca-aumento-25-prevalencia-ansiedad-depresion-todo#:~:text=- En el primer año de,de la Salud (OMS).)
23. Lozano Vargas A. Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Rev neuropsiquiatría* [Internet]. 2020 [Citado 10 abr 2024] ;83(1):51–56. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.20453/rnp.v83i1.3687>

24. Pérez-Pérez M, Fernández-Sánchez H, Enríquez-Hernández CB, López-Orozco G, Ortiz-Vargas I, Gómez-Calles TJ. Estrés, ansiedad, depresión y apoyo familiar en universitarios mexicanos durante la pandemia de COVID-19. *Salud Uninorte* [Internet]. 2022 [Citado 10 abr 2024] ;37(03):553–68. Disponible en: <https://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/salud/article/view/13675/214421445622>
25. Chacón-Andrade ER, Lobos-Rivera ME, Cervigni M, Gallegos M, Martino P, Caycho-Rodríguez T, et al. Prevalencia de ansiedad, depresión y miedo a la COVID-19 en la población general salvadoreña. *Entorno* [Internet]. 2020 [Citado 10 abr 2024] ;(70):76–86. Disponible en: <https://www.lamjol.info/index.php/entorno/article/view/10373>
26. Puentes Cruz V, Vergaño Sánchez LJ, Ortiz Suarez ÁM. Estudio descriptivo sobre el impacto emocional (depresión, ansiedad y estrés) durante el aislamiento social preventivo ocasionado por la pandemia del COVID-19 en la población del municipio de Girardot [Internet]. *Corporación Universitaria Minuto de Dios*; 2020 [Citado 10 abr 2024]. Disponible en: <http://190.119.145.154/handle/20.500.12773/11756>
27. Ruiz-Frutos C, Gómez-Salgado J. Efectos de la pandemia por COVID-19 en la salud mental de la población trabajadora. *Arch Prev Riesgos Labor* [Internet]. 2021 [Citado 10 abr 2024] ;24(1):6–11. Disponible en: <https://archivosdeprevencion.eu/index.php/aprl/article/view/110>
28. Hermosa-Bosano C, Paz C, Hidalgo-Andrade P, García-Manglano J, Sádaba-Chalezquer C, López-Madrigal C, et al. Síntomas de depresión, ansiedad y estrés en la población general ecuatoriana durante la pandemia por COVID-19. *Rev Ecuatoriana Neurol* [Internet]. 2021 [Citado 10 abr 2024] ;30(2):40–7. Disponible en: http://revecuatneurol.com/magazine_issue_article/sintomas-depresion-ansiedad-estres-en-poblacion-general-ecuatoriana-durante-pandemia-covid-19/

