

Caracterización de cuidados de enfermería brindados en el Proyecto Sirviendo con Fe, Caacupé, 2022

Characterization of nursing care provided in the Serving with Faith Project, Caacupé, 2022

Mauricio Abel Mencía Pérez¹  , Yennifer Margarita León Ovelar¹  , Tanya Violeta Rojas Ríos¹  , Nidia Lorena Núñez¹  ,
 María Eugenia Servian¹  , Juan José Vázquez Alcaraz¹  , Rosa Daniela Ovelar Pereira¹  ,
 Sonia Bernardita Ramírez Pérez¹  , Fabian Marecos¹  , Arturo Silva¹  

RESUMEN

Las peregrinaciones son una muestra importante de la fe de un pueblo, no obstante, pueden representar riesgos para la salud debido a las condiciones climáticas, esfuerzo físico y condiciones mórbidas previas, por lo que debe de considerarse la prestación de cuidados asistenciales tendientes a prevenir situaciones que comprometan el bienestar y la vida. El presente trabajo tuvo por objetivo caracterizar los cuidados de enfermería brindados en el contexto del proyecto de extensión universitaria Sirviendo con Fe, de los estudiantes de enfermería de la Facultad de Enfermería y Obstetricia de la Universidad Nacional de Asunción, Paraguay, en diciembre de 2022. La metodología de estudio fue de enfoque cuantitativo, descriptivo, transversal, aplicado a 108 peregrinantes que recibieron asistencia en el marco del proyecto mencionado, los días 7 y 8 de diciembre del año 2022, utilizando los datos de las planillas de registro de las prestaciones brindadas por los estudiantes, que fueron analizados mediante el programa SPSS versión 21. Los resultados: edad promedio de 35 años ± 17 , 60% del sexo femenino, 80.6% con procedencia del departamento central, 10.2% Capital, 5.6% de Caacupé, 0.9% Concepción, 0.9% San Pedro, 0.9% Alto Paraná y 0.9% Encarnación. En cuanto a los servicios prestados, 43.5% recibió control de signos vitales, 42.5% masajes, 23.1% curaciones, 1.85% control de glucemia y 1.85% hidratación. Como conclusión, las atenciones de enfermería brindadas en el contexto del proyecto Sirviendo con Fe fueron mayormente a personas adultas jóvenes, del sexo femenino, procedentes del departamento Central, siendo el control de signos vitales, los masajes y curaciones las prestaciones más frecuentes.

Palabras clave: Servicio de salud, cuidados de enfermería, proyecto Sirviendo con Fe, peregrinación, extensión universitaria, servicio de enfermería, Paraguay.

ABSTRACT

Pilgrimages are an important example of the faith of a people, however, they can represent health risks due to climatic conditions, physical effort and previous morbid conditions, so the provision of care aimed at preventing situations should be considered. that compromise well-being and life. The objective of this work was to characterize the nursing care provided in the context of the university extension project Sirviendo con Fe, of the nursing students of the Facultad de Enfermería y Obstetricia de la Universidad Nacional de Asunción, Paraguay, in December 2022. The study methodology was quantitative, descriptive, transversal approach, applied to 108 pilgrims who received assistance within the framework of the aforementioned project, on December 7 and 8, 2022, using the data from the registration forms of benefits provided by the students, which were analyzed using the SPSS version 21 program. The results: average age of 35 years ± 17 , 60% female, 80.6% from the central department, 10.2% Capital, 5.6% from Caacupé, 0.9% Concepción, 0.9% San Pedro, 0.9% Alto Paraná and 0.9% Encarnación. Regarding the services provided, 43.5% received vital signs control, 42.5% massages, 23.1% healing, 1.85% glycemic control and 1.85% hydration. In conclusion, the nursing care provided in the context of the Sirviendo con fe project was mainly for young adults, female, from the Central department, with the control of vital signs, massages and cures being the most frequent services.

Keywords: Health service, nursing care, project Sirviendo con Fe, pilgrimages, university extensión, nursing service, Paraguay.

Autor correspondiente:

Juan José Vázquez Alcaraz,
 Correo electrónico: jj_vazquezalcaraz@hotmail.com

Conflicto de intereses:

Las autoras declaran no tener conflicto de interés.

Contribucion de los autores:

Todos los autores contribuyeron de manera igualitaria.

Financiamiento:

Ninguno

Editora responsable:

María Isabel Rodríguez

Histórico:

Recibido: 03-09-2023
 Aceptado: 06-12-2023

Periodo de publicación:

Set-Dic 2023

Licencia de uso:

Este es un artículo publicado en acceso abierto bajo una Licencia Creative Commons.



¹ Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Enfermería y Obstetricia, Carrera de Enfermería. San Lorenzo, Paraguay.

INTRODUCCIÓN

Los grupos humanos en ciertas ocasiones se reúnen en forma masiva con la finalidad de ser parte o celebrar diversos eventos, ya sean estos deportivos, culturales, religiosos, políticos, artísticos o de otro tipo, generándose una concentración de personas en masas, aglomeraciones o lo que se llama eventos de afluencia masiva de personas, con una concurrencia que va de entre 1.000 a 25.000 personas, pudiendo ser incluso mayor. En este escenario son muchas las variables que se deben considerar, no solo la seguridad de los asistentes, sino también el suministro de agua, alimentos, servicios asistenciales, la duración del evento, el entorno climático, entre otras (1).

Toda persona cuenta con una dimensión espiritual, que se convierte en un poderoso motor que le permite vivir plenamente y gozar de bienestar(2) al percibirla cotidianamente, le permite vivir plenamente y gozar de un estilo de vida saludable. Se requiere, para adquirirla, una actitud de profundidad íntima y arraigada en la conciencia o percepción de sí mismo, para lo cual, el ser humano puede cultivando su dimensión espiritual dándole importancia durante su ciclo vital a su identidad como persona, a su existencia, su trascendencia, su libertad y su vocación, que concretan el quehacer de la vida personal. De igual forma, sus creencias, sus esperanzas, el cuidado de sí, el sentido para cada acción y las relaciones interpersonales, determinan la realización de cada Ser, le imprimen el sello de ser espiritual. En la situación de crisis o enfermedad, se agudizan sus perplejidades de la vida, sus cuestionamientos de realización personal y es allí donde afloran unas necesidades espirituales que requieren ser atendidas para darles respuesta y solución a posibles conflictos personales o de trascendencias que impiden una paz interior y un desenlace final feliz. En el aspecto de la salud, prima la espiritualidad con lo que el enfermo manifiesta el sentimiento de sí y busca información de todo tipo para hacerse a la idea de lo que ha sido y en quién se va a convertir, por lo que necesita orientaciones para el acompañamiento espiritual que busque su propia aceptación, su situación presente y lo lleve a una trascendencia con esperanza de una muerte digna y tranquila (2) y se considera parte del concepto de salud plena o integral, es un poderoso motor de bienestar y debe ser contemplado no solamente en el ámbito del modelo biomédico, sino el contacto del hombre con lo trascendental juega un papel muy importante dentro de la dinámica de equilibrio personal y contribuye con mejorar las esferas emocionales y sociales mediante las vivencias propias de la fe (3,4).

En Paraguay, la peregrinación del 8 de diciembre donde se conmemora el día de la Virgen de Caacupé, es una de las celebraciones más importantes de la religiosidad católica del país, y es la que más

personas congrega. Esta es una práctica que permea a los diferentes sectores sociales, movidos por la intención de lograr un encuentro interior, una forma de diálogo y visibilización en la sociedad a través de la expresión de la fe (5). En el año 2022 participaron alrededor de 4 millones de peregrinantes, lo que la vuelve el evento masivo más grande de la historia de la nación (6).

Otra característica de este evento religioso es, que a ella asisten personas desde diferentes puntos del país, y como tradición se realizan caminatas de varios kilómetros, con la consecuente exposición a condiciones ambientales y físicas extenuantes, propias del clima estacionario de diciembre, y del no encontrarse en condiciones corporales para soportar el esfuerzo, lo que puede influir en un aumento de las tasas de morbilidad y mortalidad de los concurrentes (7).

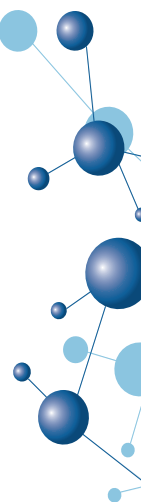
Según datos del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, en el año 2022, fueron asistidos alrededor de 8400 peregrinantes, principalmente por lesiones en los pies, con ampollas y dolores musculares, así también complicaciones por deshidratación y golpes de calor (8). Situaciones que si no son atendidas pueden causar severas consecuencias e incluso la muerte, especialmente en personas con ciertas vulnerabilidades relacionadas con la edad, o por la presencia de patologías previas que complican el pronóstico (9).

El presente trabajo de investigación se centró en el objetivo de caracterizar las atenciones de enfermería brindadas en el marco del proyecto Sirviendo con Fe, de los estudiantes de la carrera de enfermería de la Facultad de Enfermería y Obstetricia (FENOB) de la Universidad Nacional de Asunción (UNA), en diciembre del año 2022. Lo que responde al objetivo 3 Salud y Bienestar de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Organización de las Naciones Unidas, así como a la línea de investigación de salud comunitaria y entornos saludables de la Universidad, y pretende contextualizar las prestaciones realizadas y desde la información obtenida plantear estrategias de optimización de las acciones en lo relacionado a este proyecto emblemático que cada año se lleva adelante desde la FENOB (10).

Así también, se vincula en forma estrecha con la Teoría del Autocuidado de Dorothea Orem, considerando que es una actividad del cuidado de la propia persona el asegurar las condiciones adecuadas para peregrinar y de esta forma evitar riesgos para su salud (11).

MATERIALES Y MÉTODOS

La metodología del estudio correspondió a un enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, de corte trasversal,



aplicado a una muestra de 108 peregrinantes que recibieron asistencia en el marco del Proyecto Sirviendo con Fe, los días 7 y 8 de diciembre del año 2022. Se utilizaron los datos de las planillas de registro de prestaciones brindadas llenadas por los estudiantes al momento del servicio.

De las mismas se consideraron las siguientes variables:

- Características sociodemográficas: conjunto de atributos sociales y poblacionales relacionados con los peregrinantes que recibieron asistencia, como ser la edad, el sexo y la procedencia.
- Tipo de asistencia recibida: corresponde a la prestación específica recibida por parte del peregrinante, consiste en los controles de signos vitales, masajes, curaciones de lesiones, control de glicemia o hidratación.

Para el análisis se utilizó el programa SPSS versión 21 y sus herramientas de estadística descriptiva, presentando los resultados mediante frecuencias absolutas y relativas.

En cuanto a los aspectos éticos, ante todo se conservó el anonimato de las personas asistidas, así como no se causó ningún daño a los sujetos de estudio.

RESULTADOS

De las 108 asistencias realizadas, la edad promedio fue de 35 años, con una desviación estándar de ± 17 años. En relación al sexo, el 60% fue femenino. La procedencia mayoritaria con el 80.6% correspondió a personas que residen en el departamento central, seguidos con el 10.2% del área de Capital, 5.6% Caacupé, 0.9% Concepción, 0.9% San Pedro, 0.9% Alto Paraná y 0.9% Encarnación.

En cuanto a los servicios prestados, al 43.5% se le controlaron los signos vitales, 42.5% se le aplicaron masajes, 23.1% recibieron curaciones, 1.85% control de glucemia y 1.85% hidratación. En la tabla 1, se presentan los principales resultados considerando el sexo y los valores totales.

El 100% de las personas que fueron asistidas recibieron orientaciones para el autocuidado en peregrinaciones, así como ninguno de los peregrinantes requirió hospitalización.

Tabla 1. Número y porcentaje de los cuidados de enfermería brindados por estudiantes de la FENOB-UNA en el marco del Proyecto de Extensión Universitaria Sirviendo con fe. Caacupé 2022.

Sexo	Control de Signos Vitales		Masaje		Curación		C. Glucemia		Hidratación	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Femenino	34	31.5%	25	23.1%	15	13.8%	0	0%	0	0%
Masculino	13	12%	21	19.4%	10	9.3%	2	1.85%	2	1.85%
Totales	47	43.5%	46	42.5%	25	23.1%	2	1.85%	2	1.85%

Fuente: datos obtenidos mediante la investigación, Caacupé 2022. n: 108.

DISCUSIÓN

Las características sociodemográficas de las personas que acudieron al puesto de atención del Proyecto Sirviendo con Fe, mayormente corresponden a adultos jóvenes en promedio 35 años, del sexo femenino en un 60%, de procedencia central/capital con el 90.8%. Existe similitud entre estos datos y los presentados por Ocampos y colaboradores, donde la edad en una muestra del año 2017 de peregrinos de Caacupé fue de 33 años y con la procedencia mayoritaria de 43.6% del departamento Central. Por otra parte, se observó diferencias en el sexo de las personas asistidas, ya que en el artículo de referencia fue mayoritaria la atención a varones con 54% (7).

En lo referido a los cuidados de enfermería más frecuentes desarrollados por los estudiantes,

resaltaron en forma predominante los controles de signos vitales con el 43.5%, masajes con 42.5% y curaciones con 23.1%. Estos datos guardan relación con los resultados mencionados por Petersen y colaboradores, quienes refieren que las lesiones musculares por fatiga y las escoriaciones leves son las más prevalentes en este tipo de escenarios (12).

El estudio de los eventos de concurrencia masiva, como el presentado en esta investigación, constituye un foco de interés desde el punto de vista de la salud pública, y como menciona Nieto, González-Alcaide y Ramos, estos conforman un campo de conocimiento reciente o disciplina incipiente, en el que se requerirá de formación específica para la asistencia, así también, es una oportunidad de vinculación interinstitucional que puede beneficiar la estructura sanitaria, como fomentar conductas saludables en la

población, dado el impacto que estos generan a nivel social (13).

De ahí que es fundamental para los futuros profesionales de enfermería incursionar en este novel campo, y más desde un abordaje preventivo y centrado en el propio cuidado como el que ofrece la Teorista Dorothea Orem, abordando a la persona como un todo, con enfoque integral, en función de la asistencia en cuidados básicos como finalidad, ayudando al individuo a lograr el máximo grado de bienestar el mayor tiempo, y que esta aprenda por sí misma a llevar a cabo y mantener actividades de autocuidado para preservar su salud y vida (14).

Otro punto relevante desde la perspectiva de la enfermería, es el acompañamiento que esta profesión hace a la dimensión espiritual, no solo desde el ámbito del cuidado en el proceso de morir, como tradicionalmente se asocia, especialmente en la medicina terminal (15), sino aportando en cada etapa a lo largo del ciclo vital, ayudando a las personas a vivenciar y expresar su vida interior, comprendiendo incluso su dolor, y tratando de que ellas encuentren un sentido a esas experiencias (16,17).

Entre las limitaciones del estudio se encuentran la imposibilidad de agregar variables diferentes a las disponibles en las planillas de asistencias brindadas, así como la limitada capacidad de análisis resultante. Lo que ameritaría realizar un seguimiento a este trabajo en las siguientes ediciones de este proyecto de extensión universitaria.

CONCLUSIÓN

De acuerdo a los datos presentados se concluye que los cuidados de enfermería brindados en el contexto del proyecto de extensión universitaria "Sirviendo con fe", llevado adelante por los estudiantes de la Carrera de Enfermería de la Facultad de Enfermería y Obstetricia de la Universidad Nacional de Asunción, se caracterizan por ser suministradas mayormente a personas adultas jóvenes, del sexo femenino, procedentes del departamento Central, siendo el control de signos vitales, los masajes y curaciones las prestaciones más frecuentes.

Con este trabajo resalta la importancia de este proyecto emblemático institucional, ya que no solo visibiliza el rol preponderante de los profesionales de enfermería en el cuidado de la salud, en el marco del mayor evento de concurrencia de personas de la historia del Paraguay, sino que brinda un espacio para el desarrollo de la enfermería en esta área, abriendo nuevos horizontes y oportunidades para el ejercicio profesional, en este campo en desarrollo.

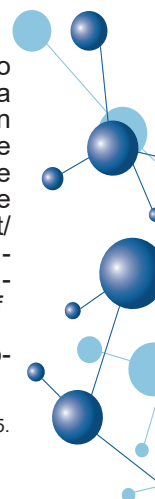
También, sirve de evidencia de la aplicación de una teoría de enfermería en el arte del cuidado, ya que

a más de brindar asistencia, los estudiantes orientaron a los peregrinantes en medidas de autocuidado que puedan aplicar y así salvaguardar su salud, respondiendo directamente al modelo de Dorothea Orem.

Es fundamental, que los estudiantes de enfermería, desde los inicios de su formación se comprometan con el cuidado de la salud humana en todas las etapas del ciclo vital y en los diferentes momentos, conservando la esencia misma de la enfermería y dando muestras claras del papel social preponderante que esta profesión desempeña.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Panamericana de la Salud. Guía técnica para la preparación y manejo en salud de los eventos de afluencia masiva de personas [Internet]. Bogotá: Ministerio de Salud y Protección Social; 2016 [citado 16 de setiembre de 2021]. 96 p. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/Guia-preparacion-manejo-salud-eventos-afluencia-masiva-personas.pdf>
2. Uribe Escalante MT. Dimensión espiritual en el ser humano. Rev. Univ. Católica Oriente [Internet]. 2021 [citado 16 de setiembre de 2021];32(47):110–33. Disponible en: <https://revistas.uco.edu.co/index.php/uco/article/view/340>
3. Hurtado E, Losardo RJ, Bianchi RI. Salud plena e integral: un concepto más amplio de salud. Rev. Asoc. Médica. Argentina. 2021;134(1):18–25.
4. Snyder M, Lindquis R. Terapias complementarias y alternativas en enfermería. México DF: Manual Moderno; 2011. 537 p.
5. Melella C, Matossian B. Fiestas religiosas y migraciones: Virgen de Caacupé en González Catán. Cult. y Reli [Internet]. noviembre de 2023 [citado 20 de diciembre de 2023];17. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-47272023000100212&lng=en&nrn=iso&tlng=en
6. ABC Color. Operativo Caacupe 2022 esperan visita record de peregrinantes [Internet]. Asunción, Paraguay: ABC Color Portal Web. 2022 octubre 24. [Actualización 2022 24 oct; citado 5 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://www.abc.com.py/nacionales/2022/10/24/operativo-caacupe-2022-esperan-visita-record-de-peregrinantes/>
7. Ocampos S, Assis D, Cabello A, Samudio M. Epidemiología riesgos de salud pública durante un evento en masa peregrinación religiosa a Caacupé. Revista Paraguaya de Epidemiología [Internet]. 2017 [citado 20 de noviembre de 2023];4(1):16–21. Disponible en: <https://dgvs.mspbs.gov.py/wp-content/uploads/2023/04/16-Riesgos-de-Salud-Publica-durante-un-evento-en-masa-peregrinacion-religiosa-a-Caacupe-Paraguay-2012.pdf>
8. Ministerio de Salud Pública y Bienestar So-



- cial. Caacupé 2022: son 8.400 pacientes atendidos en lo que va de la Fiesta de María [Internet]. Asunción, Paraguay: Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social Portal Web. 2022 diciembre 8 [Actualización 2022 8 dic; citado 5 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://www.mspbs.gov.py/portal/26586/caacupe-2022-son-8400-pacientes-atendidos-en-lo-que-va-de-la-fiesta-de-maria.html>
9. La Nación. Peregrino de 82 años falleció camino a Caacupé [Internet]. Asunción, Paraguay: La Nación Portal Web. 2022 diciembre 6 [Actualización 2022 6 dic; citado 5 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://www.lanacion.com.py/pais/2022/12/06/peregrino-de-82-anos-fallecio-camino-a-caacupe/>
 10. Organización de las Naciones Unidas. Objetivos de desarrollo sostenible [Internet]. Naciones Unidas Portal Web. 2015. [Actualización 2015 25 set; citado 5 de noviembre de 2023] Disponible en: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>
 11. Raile Alligood M, Marriner Tomey A. Modelos y teorías de enfermería. 7a ed. Barcelona: Elsevier; 2011. 809 p.
 12. Petersen-Aranguren F, Ramos- Zuñiga R, Gutiérrez-Padilla J, Nordin-Servin Y, Ruiz-Sánchez K, Ayala-Ruiz G. Evaluación de riesgos y estrategias preventivas en eventos religiosos masivos en el occidente de México: La Romería. Rev. Cient. Soc. Española Med. Urgencias y Emergencias [Internet]. 2021 [citado 20 de noviembre de 2023] ;33(3). Disponible en: <https://emergenciasojs.portalsemes.org/index.php/emergencias/article/view/2927>
 13. Nieto PL, González-Alcaide G, Ramos JM. Mass gatherings: a systematic review of the literature on large events. Emergencias [Internet]. 2017 [citado 20 de noviembre de 2023] ;29(4):257–65. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/318864725_Mass_gatherings_A_systematic_review_of_the_literature_on_large_events
 14. Narvaez T. La teoría déficit de autocuidado : Dorothea Orem punto de partida para calidad en la atención. Rev. Med. Electron [Internet]. 2019 [citado 18 de julio de 2020] ;36(6):1–7. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1684-18242014000600004&script=sci_arttext
 15. Ortega Galán ÁM, González de Haro MD. El valor de la dimensión espiritual en el final de la vida desde la perspectiva de los profesionales de enfermería. Med. Paliativa [Internet]. abril de 2016 [citado 20 de noviembre de 2023] ;23(2):93–8. Disponible en: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1134248X14000317>
 16. Womble D. Enfermería de salud mental. México DF: Wolters Kluwer; 2011. 575 p.
 17. Cook J, Fontaine K. Enfermería psiquiátrica. Madrid: Mc Graw Hill - Interamericana; 1990.

