

Asociación entre el consumo de sustancias y salud mental en adultos jóvenes paraguayos

Association between substance use and mental health in Paraguayan young adults

Diana Encina¹ , María Teresa Figueroa¹ , Guillermo Fleitas¹ , Juan Ángel Flietas¹ , Janinna Gaona¹ , Micaela Garbini¹ , Guillermo Gauto¹ , Silvia Gauto¹ , Oscar Giménez¹ , Cristhian González¹ , Iván Barrios^{2,3} , Julio Torales^{1,3,4}  

RESUMEN

Introducción: en los últimos años ha aumentado exponencialmente el interés por conocer la relación entre el consumo de sustancias y la salud mental, especialmente en adultos jóvenes. **Objetivo:** el presente estudio se centró en investigar la asociación entre el consumo de sustancias y la salud mental, específicamente en términos de ansiedad y depresión, en adultos jóvenes paraguayos en el año 2023. **Metodología:** se trató de un estudio observacional descriptivo, de prevalencia y asociación cruzada, temporalmente prospectivo. Jóvenes adultos paraguayos de ambos sexos, entre 18 y 30 años, completaron voluntariamente una encuesta difundida a través de redes sociales. Las variables medidas fueron sociodemográficas (edad, sexo, lugar de residencia, ocupación) y relacionadas con el consumo de sustancias legales (alcohol) e ilegales (cannabis, otras drogas). Para evaluar el consumo problemático de alcohol y otras sustancias se utilizó el cuestionario MULTICAGE CAD-4, mientras que los síntomas de depresión y ansiedad se midieron mediante la Escala de Ansiedad y Depresión de Goldberg (EADG). **Resultados:** Un total de 177 adultos jóvenes (edad media, 28,96 ± 10,09 años) fueron incluidos en el estudio. El 66,1 % eran mujeres, la mayoría eran estudiantes que no trabajaban (50,8 %) y residían en la ciudad de Asunción (54,8 %). Según el MULTICAGE CAD-4, el 23,2 % de la muestra presentaba abuso/dependencia de alcohol (posible, probable o segura), mientras que el 4,5 % de la muestra puntuó positivo en adicción a drogas. Según el EADG, el 82,5 % de la muestra presentaba síntomas de depresión, mientras que el 75,7 % refería síntomas de ansiedad. Se observó una asociación significativa entre el abuso/dependencia de alcohol y los síntomas depresivos ($p=0,049$). No se observaron otras asociaciones. **Conclusiones:** casi uno de cada cuatro adultos jóvenes paraguayos tenía abuso/dependencia de alcohol según el MULTICAGE CAD-4, y casi 5 % tenía adicción a drogas. Se observaron altas frecuencias de ansiedad y síntomas depresivos. La depresión se asoció significativamente con el abuso/dependencia de alcohol.

Palabras clave: depresión, ansiedad, abuso de alcohol, adicción a drogas, adultos jóvenes, Paraguay.

ABSTRACT

Introduction: In recent years, there has been an exponential increase in interest in understanding the relationship between substance use and mental health, especially in young adults. **Objective:** the present study focused on investigating the association between substance use and mental health, specifically in terms of anxiety and depression, in young Paraguayan adults in 2023. **Methodology:** This was a descriptive observational study of prevalence and cross-association that was temporally prospective. Young Paraguayan adults of both sexes, aged between 18 and 30 years, voluntarily completed a survey disseminated through social networks. The variables measured were sociodemographic (age, sex, place of residence, occupation) and related to the consumption of legal (alcohol) and illegal (cannabis, other drugs) substances. The MULTICAGE CAD-4 questionnaire was used to assess problematic consumption of alcohol and other substances, while symptoms of depression and anxiety were measured using the Goldberg Anxiety and Depression Scale (GADS). **Results:** A total of 177 young adults (mean age, 28.96 ± 10.09 years) were included in the study. The 66.1% were female, most of them were non-working students (50.8%) and resided in the city of Asunción (54.8%). According to MULTICAGE CAD-4, 23.2% of the sample presented alcohol abuse/dependence (possible, probable, or certain), while 4.5% of the sample scored positive for drug addiction. According to the GADS, 82.5% of the sample presented with symptoms of depression, whereas 75.7% reported symptoms of anxiety. A significant association was observed between alcohol abuse/dependence and depressive symptoms ($p=0.049$). No other associations were observed. **Conclusions:** Almost one in four young Paraguayan adults had alcohol abuse/dependence according to MULTICAGE CAD-4, and almost 5% had drug addiction. High frequencies of anxiety and depressive symptoms were observed. Depression was significantly associated with alcohol abuse and dependence.

Keywords: depression, anxiety, alcohol abuse, drug addiction, young adults, Paraguay.

Autor correspondiente:

Julio Torales,

Correo electrónico: julio.torales@profesor.sudamericana.edu.py

Conflicto de interés:

Los autores no declaran conflictos de intereses.

Contribución de autores:

Diana Encina, María Teresa Figueroa, Guillermo Fleitas, Juan Ángel Fleitas, Janinna Gaona, Micaela Garbini, Guillermo Gauto, Silvia Gauto, Oscar Giménez, Cristian González: concepción y diseño del estudio, análisis e interpretación de los resultados y conclusiones, revisión crítica del manuscrito. Iván Barrios, Julio Torales: análisis e interpretación de los resultados y conclusiones, revisión crítica del manuscrito, aprobación final del manuscrito.

Financiación:

Ninguna.

Editora responsable:

María Isabel Rodríguez.

Histórico:

Recibido: 28-01-2023

Aceptado: 10-06-2023

Periodo de Publicación:

Ene-Abr 2023

Licencia de uso:

Este es un artículo publicado en acceso abierto bajo una Licencia Creative Commons.



¹ Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Ciencias Médicas, Cátedra de Psiquiatría, San Lorenzo, Paraguay.

² Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Ciencias Médicas, Filial Santa Rosa del Aguaray, Cátedra de Bioestadística, Santa Rosa del Aguaray, Paraguay.

³ Universidad Sudamericana, Facultad de Ciencias de la Salud, Pedro Juan Caballero, Paraguay.

⁴ Universidad Nacional de Caaguazú, Instituto Regional de Investigación en Salud. Coronel Oviedo, Paraguay.

INTRODUCCIÓN

En los últimos años se ha incrementado exponencialmente el interés por comprender la relación entre el consumo de sustancias y la salud mental, especialmente en la población de adultos jóvenes. En este sentido, el presente estudio se centra en investigar la asociación existente entre el consumo de sustancias y la salud mental, específicamente en términos de ansiedad y depresión, de adultos jóvenes paraguayos durante el año 2023.

A nivel mundial se ha evidenciado un preocupante aumento en la prevalencia de los trastornos mentales, especialmente posterior a la pandemia de COVID-19, lo que representa un desafío significativo para los sistemas de atención médica (1,2). Según datos proporcionados por la Organización Mundial de la Salud (OMS), aproximadamente el 25 % de la población mundial experimenta algún tipo de trastorno mental en algún momento de su vida (3). Además, se ha establecido una relación bidireccional entre los trastornos mentales y el consumo de sustancias, donde el consumo de sustancias puede incrementar el riesgo de desarrollar problemas de salud mental y viceversa (4).

En América Latina se revela una alta prevalencia de trastornos mentales en población joven (5). Sin embargo, existe todavía una brecha de conocimiento en cuanto a la asociación específica entre el consumo de sustancias y los trastornos mentales en esta región. Investigaciones recientes han sugerido que el consumo de sustancias, como el alcohol y el cannabis, puede desempeñar un papel crucial en el desarrollo y la exacerbación de los trastornos de ansiedad, estrés y depresión (6).

En Paraguay existe una imperante necesidad de abordar la relación entre el consumo de sustancias y la salud mental en adultos jóvenes. Aunque se han realizado estudios por separado sobre factores asociados al uso de sustancias y la prevalencia de trastornos mentales en el país (7), aún hay una escasez de investigaciones específicas que examinen el impacto del consumo de sustancias en esta población.

Con base en lo anterior, este estudio se propone contribuir con el conocimiento existente al investigar la asociación entre el consumo de sustancias y la presencia de trastornos mentales comunes (depresión, ansiedad) en adultos jóvenes paraguayos. Los resultados obtenidos podrían aportar a una mejor comprensión de los factores de riesgo y facilitarían la implementación de intervenciones eficaces para mejorar la salud mental en esta población específica.

METODOLOGÍA

Este fue un estudio observacional descriptivo, de prevalencia y asociación cruzada, temporalmente prospectivo. Un total de 177 adultos jóvenes de Paraguay, de ambos sexos y con edades comprendidas entre 18 y 30 años, completaron voluntariamente la encuesta, que se difundió a través de redes sociales ("WhatsApp", "Twitter" y "Facebook"). Todos los participantes recibieron información completa sobre el objetivo del estudio, la privacidad y el tratamiento de los datos. No se ofreció ningún pago por completar la encuesta.

El reclutamiento de datos se llevó a cabo a través de un cuestionario online que incluyó las variables a ser medidas. Estas fueron: sociodemográficas (edad, sexo, lugar de residencia, ocupación), y relacionados al consumo de sustancias legales (alcohol) e ilegales (cannabis, otras drogas). Para valorar el consumo problemático de alcohol y otras sustancias se utilizó el cuestionario MULTICAGE CAD-4, mientras que síntomas de

depresión y ansiedad fueron medidos a través de la Escala de Ansiedad y Depresión de Goldberg.

Mediciones

Instrumento para la detección de trastornos de control de impulsos y adicciones (MULTICAGE CAD-4)

El MULTICAGE CAD-4 consta de 32 ítems que investigan ocho variables de estudio: abuso/dependencia de alcohol (ítems 1-4); juego patológico (ítems 5-8); adicción a sustancias (ítems 9-12); trastornos de la alimentación (ítems 13-16); adicción a Internet (ítems 17-20); adicción a videojuegos (ítems 21-24); gasto compulsivo (ítems 25-28) y adicción al sexo (ítems 29-32) (8). Cada una de estas variables se explora mediante cuatro preguntas que abarcan la autopercepción del problema, la percepción por parte de convivientes, sentimientos de culpa asociados y signos de abstinencia o incapacidad para controlar la conducta. El cuestionario es autoadministrado y se responde en una escala dicotómica (sí, no) y se estima que ninguna o una respuesta inexistencia de ese problema; dos respuestas afirmativas indican posible existencia de ese problema; tres respuestas afirmativas sugieren una muy probable existencia de ese problema; y la respuesta afirmativa a las cuatro sugiere la segura existencia de ese problema. En nuestra investigación se utilizaron la subescalas de abuso/dependencia de alcohol y adicción a sustancias. Se estableció como criterio de comportamiento problema dos o más respuestas afirmativas por subescala (8).

Escala de Ansiedad y Depresión de Goldberg (EADG)

La EADG consta de dos subescalas: una de ansiedad (ítems del 1 al 9), y la otra, de depresión (ítems del 10 al 18), con 9 ítems cada una. Todos los ítems son de respuesta dicotómica (sí, no), Se da una puntuación independiente para cada escala, con un punto para cada respuesta afirmativa. Su aplicación es heteroadministrada y se interroga al paciente sobre la presencia de síntomas en las últimas dos semanas. Se utilizó el sistema de puntuación de Lobos-Rivera y Gutiérrez-Quintanilla (9) de formato tipo Likert de cuatro opciones de respuesta: 1= nunca, 2= a veces, 3= a menudo y 4= siempre. Un puntaje ≥ 18 en la subescala de ansiedad indicaría la presencia de sintomatología, mientras que un puntaje ≥ 11 en la subescala de depresión indicaría lo propio (9).

Análisis y gestión de datos

Los datos fueron cargados en una planilla de cálculo para luego ser procesados con el paquete estadístico SPSS versión 26. Las variables categóricas fueron resumidas en forma de tablas y las cuantitativas con medidas de tendencia central y de dispersión. Para la estadística inferencial se usó la prueba de chi cuadrado con un nivel de confianza del 95 %.

Asuntos éticos

El estudio fue aprobado por la Cátedra de Psiquiatría de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción (Paraguay). Los datos fueron tratados con confidencialidad, igualdad y justicia, respetando los principios de Helsinki. Los participantes que requirieron retroalimentación de la encuesta fueron invitados a escribir su dirección de correo electrónico y recibieron información o sugerencias útiles específicas.

RESULTADOS

Variables sociodemográficas

Se incluyó a 177 adultos jóvenes, con edad media de

28,96 ± 10,09 años. El 66,1 % era del sexo femenino, la mayoría era estudiante no trabajador (50,8 %) y residía en la ciudad de Asunción (54,8 %). El resto de las variables sociodemográficas puede verse en la tabla 1.

Tabla 1. Características sociodemográficas de la muestra (N=177)

Variable	Característica	n	%
Sexo	Femenino	117	66,1 %
	Masculino	60	33,9 %
Residencia	Asunción	97	54,8 %
	Central	75	42,4 %
Ocupación	Interior	5	2,8 %
	Estudiante no Trabajador	90	50,8 %
	Estudiante trabajador	34	19,2 %
	No estudia ni trabaja	4	2,3 %
	Solo trabaja	49	27,7 %

Consumo de alcohol y de sustancias y resultados de salud mental

Con relación a los hábitos de consumo de sustancias, el 74 % reportó consumir alcohol, mientras que el 15,8 % informó de consumo de cannabis y el 4,6 % manifestó consumir otras drogas de abuso.

De acuerdo con el MULTICAGE CAD-4, el 23,2% de la muestra presentó abuso/dependencia al alcohol (posible, probable o segura); mientras que el 4,5 % de la muestra puntúo positivo para adicción a drogas.

De acuerdo con la EADG, el 82,5 % de la muestra presentó un puntaje \geq a 11 en la subescala de depresión, mientras que el 75,7 % obtuvo un puntaje \geq 18 en la subescala de ansiedad.

Tabla 2. Abuso de alcohol y drogas y su relación con síntomas de ansiedad y depresión (N=177)

Adicciones	Depresión		p-valor	Ansiedad		p-valor
	Sí	No		Sí	No	
Alcohol			0,049			0,690
Sí	38	3		32	9	
No	108	28		102	34	
Drogas			0,703			0,962
Sí	7	1		6	2	
No	139	30		128	41	

Se observó una asociación significativa entre el abuso/dependencia al alcohol y la presencia de síntomas de depresión ($p=0,049$). No se encontró una asociación significativa entre la adicción al alcohol y los síntomas de ansiedad ($p=0,690$). Con relación a las adicciones a drogas, no se encontraron asociaciones ni con los síntomas de depresión ($p=0,703$) ni con los síntomas de ansiedad ($p=0,962$) (Tabla 2).

DISCUSIÓN

El presente estudio investigó la asociación entre el consumo de sustancias y la salud mental en adultos jóvenes paraguayos. Los resultados obtenidos revelaron hallazgos significativos que proporcionan una comprensión más profunda sobre la relación entre el consumo de sustancias, la ansiedad, la depresión y las adicciones en esta población específica.

En cuanto a las características sociodemográficas de la muestra, se encontró que la mayoría de los participantes eran mujeres, con una edad media de alrededor de 29 años. Este perfil sociodemográfico es consistente con lo observado en estudios poblacionales en los que las mujeres tienden a ser más proclives a participar (10). Con relación a la edad media, la muestra se presentó joven, en una etapa de la vida donde pueden surgir desafíos únicos en términos de salud mental y consumo de sustancias (11).

El análisis de la distribución geográfica mostró que más de la mitad de los participantes, específicamente el 54,8%, residían en Asunción, la capital de Paraguay. Esta concentración en la capital puede deberse a factores como la mayor concentración poblacional en esta zona del país, así como oportunidades de vida y acceso a servicios en comparación con otras regiones del país (12).

En relación con los hábitos de consumo, se identificó un alto porcentaje de participantes que reportaron consumo de alcohol (74 %). Esta cifra está en línea con datos epidemiológicos de otros estudios que muestran una alta prevalencia de consumo de alcohol en adultos jóvenes, siendo esta sustancia una de las más consumidas en este grupo de edad (13). Por otro lado, el consumo de marihuana (15,8 %) y otras drogas (4,6 %) fue menos frecuente en la muestra. Estos resultados son consistentes con investigaciones previas que han demostrado una menor prevalencia de consumo de drogas ilícitas en comparación con el alcohol en adultos jóvenes (14,15). No obstante, se debe tener en cuenta la posibilidad de que estos resultados estén influenciados por la reticencia que tienen los jóvenes de informar sobre el consumo de drogas.

Los resultados indicaron que el 23,2 % de los participantes presentó puntuaciones en el MULTICAGE CAD-4 compatibles con abuso/dependencia de alcohol, mientras que el 4,5 % reportó adicción a drogas. La tasa de adicción al alcohol se encuentra en la misma línea que otros estudios que han señalado un alto consumo de alcohol y la presencia de adicciones relacionadas con esta sustancia en adultos jóvenes (16,17).

Asimismo, nuestros resultados no están muy alejados de los reportados por estudios previos realizados en adultos jóvenes universitarios de Paraguay, que informaron de frecuencias de 20 % de adicción al alcohol y 9,4 % de drogas (18). La baja tasa de adicción a drogas podría estar influenciada por una menor prevalencia general de consumo de drogas ilícitas en esta población y por la reticencia en su reporte antes mencionada.

Con relación a los síntomas de ansiedad y depresión, los resultados mostraron una elevada proporción de participantes que presentaban síntomas de ambos complejos semiológicos. Según los puntos de corte de la EADG, un 82,5% de la muestra experimentó síntomas de depresión, mientras que el 75,7% presentó síntomas de ansiedad. Estas cifras son consistentes con estudios previos que han identificado altas tasas de comorbilidad entre ansiedad y depresión en adultos jóvenes (19,20).



Además, no están muy distantes de las cifras encontradas en población paraguaya que han informado de prevalencias de entre 60,3 % (21) y 62,52 % de síntomas depresivos (22) y de entre 58,7 % (21) y 71,9 % de síntomas del espectro ansioso (23).

Se encontró asociación significativa entre la presencia de abuso/dependencia al alcohol y síntomas depresivos ($p=0,049$). Esta asociación ha sido ampliamente documentada en la literatura científica (24,25) y es sabido que las adicciones pueden actuar como factores de riesgo para el desarrollo de trastornos del estado de ánimo, incluyendo la depresión, y viceversa. En contraste, no se encontró asociación significativa entre la adicción al alcohol y los síntomas de ansiedad ($p=0,690$). Esto podría sugerir que los mecanismos que subyacen a la relación entre el alcohol y la depresión pueden ser distintos a los que se relacionan con la ansiedad en esta muestra. Tampoco se encontraron asociaciones significativas entre la adicción a otras drogas de abuso y la presencia de síntomas de depresión o ansiedad. Estos resultados son similares a los reportados por algunas investigaciones previas no han encontrado asociación directa entre el consumo de drogas ilícitas y los trastornos del estado de ánimo en adultos jóvenes (26,27). No obstante, es importante señalar que los resultados pueden variar dependiendo de las características específicas de la población estudiada y las metodologías utilizadas, así como del tamaño de la muestra utilizado.

Es importante destacar que la falta de asociación entre la adicción a drogas y los síntomas de ansiedad o depresión requiere de una mayor exploración en futuras investigaciones, con diseños más robustos y tamaños de muestra mayores. Además, se debe tener en cuenta que los resultados de este estudio se basan en una muestra específica de adultos jóvenes paraguayos y no son generalizables a otras poblaciones.

Entre las limitaciones de esta investigación se citan el muestreo realizado a través de redes sociales (que podría dar lugar a un sesgo de autoselección entre los encuestados) y una sobrerrepresentación de mujeres. Asimismo, al tratarse de un asunto todavía tabú en la sociedad paraguaya, los resultados pueden estar influenciados por la reticencia de los participantes de hablar libremente de drogas. Por último, es importante resaltar que estos resultados son correlacionales y no permiten establecer una relación causal entre el consumo de sustancias y la salud mental. Factores como la historia personal, el entorno social y otros factores psicosociales podrían estar influyendo en estas asociaciones observadas. Por lo tanto, es fundamental continuar investigando y examinando estas relaciones en estudios futuros con un enfoque longitudinal y considerando múltiples variables.

En conclusión, nuestro estudio encontró que casi 1 de cada 4 jóvenes adultos paraguayos presenta abuso/dependencia al alcohol (posible, probable o segura) según el MULTICAGE CAD-4 y casi un 5% presenta adicción a drogas. Se encontraron además altas frecuencias de síntomas de ansiedad y de depresión. La depresión estuvo asociada significativamente con la presencia de abuso/dependencia de alcohol.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Druss BG. Addressing the COVID-19 Pandemic in Populations With Serious Mental Illness. *JAMA Psychiatry*. 2020;77(9):891-892. doi: 10.1001/

jamapsychiatry.2020.0894

2. Torales J, O'Higgins M, Castaldelli-Maia JM, Ventriglio A. The outbreak of COVID-19 coronavirus and its impact on global mental health. *Int J Soc Psychiatry*. 2020;66(4):317-320. doi: 10.1177/0020764020915212
3. Wittchen HU, Mühlig S, Beesdo K. Mental disorders in primary care. *Dialogues Clin Neurosci*. 2003;5(2):115-128. doi: 10.31887/DCNS.2003.5.2/huwittchen
4. Santos-de Pascual A, Saura-Garre P, López-Soler C. Salud mental en personas con trastorno por consumo de sustancias: aspectos diferenciales entre hombres y mujeres. *Anal. Psicol*. 2020;36(3):443-450. doi: 10.6018/analesps.36.3.399291
5. Rosales Vaca KM, Cruz Barrientos OI, Girón López S, Noriega S, More Árias A, Guariente SMM, et al. Mental health of healthcare workers of Latin American countries: a review of studies published during the first year of COVID-19 pandemic. *Psychiatry Res*. 2022;(311):114501. doi: 10.1016/j.psychres.2022.114501.
6. Lemyre A, Gauthier-Légaré A, Bélanger RE. Shyness, social anxiety, social anxiety disorder, and substance use among normative adolescent populations: A systematic review. *Am J Drug Alcohol Abuse*. 2019;45(3):230-247. doi: 10.1080/00952990.2018.1536882
7. Samudio Domínguez GC, Ortiz Cuquejo LM, Soto Meza MA, Samudio Genes CR. Factores asociados al consumo de drogas ilícitas en una población adolescente: encuesta en zonas marginales de área urbana. *Pediatr. (Asunción)*. 2021;48(2):107-112. doi: 10.31698/ped.48022021004
8. Pedrero Pérez EJ, Rodríguez Monje MT, Gallardo Alonso F, Fernández Girón M, Pérez López M, Chicharro Romero J. Validación de un instrumento para la detección de trastornos de control de impulsos y adicciones: el MULTICAGE CAD-4. *Trastor Adict*. 2007;9(4):269-279. doi: 10.1016/S1575-0973(07)75656-8
9. Lobos-Rivera ME, Gutiérrez-Quintanilla JR. Adaptación psicométrica de la escala de ansiedad y depresión de Goldberg en una muestra salvadoreña. *Entorno*. 2020;(70):87-98. doi: 10.5377/entorno.v0i69.9557
10. Warriner K, Goyder J, Miller S. Evaluating Socio-Economic Status (SES) Bias in Survey Nonresponse. *Journal of Official Statistics* 2002;(18):1-11.
11. Dawson-Rose C, Shehadeh D, Hao J, Barnard J, Khoddam-Khorasani LL, Leonard A, et al. Trauma, substance use, and mental health symptoms in transitional age youth experiencing homelessness. *Public Health Nurs*. 2020;37(3):363-370. doi: 10.1111/phn.12727
12. Aboaja A, Wahab A, Cao Y, O'Higgins M, Torales J. Mental health in the republic of Paraguay. *BJPsych International* 2022;19(1):10-12. doi:10.1192/bji.2021.24
13. McKnight-Eily LR, Okoro CA, Strine TW, Verlenden J, Hollis ND, Njai R, et al. Racial and Ethnic Disparities in the Prevalence of Stress and Worry, Mental Health Conditions, and Increased Substance Use Among Adults During the COVID-19 Pandemic - United States, April and May 2020. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. 2021;70(5):162-166. doi: 10.15585/mmwr.mm7005a3
14. Kuteesa MO, Weiss HA, Cook S, Seeley J, Ssentongo

- JN, Kizindo R, et al. Epidemiology of Alcohol Misuse and Illicit Drug Use Among Young People Aged 15-24 Years in Fishing Communities in Uganda. *Int J Environ Res Public Health*. 2020;17(7):2401. doi: 10.3390/ijerph17072401
15. Ajayi AI, Somefun OD. Recreational drug use among Nigerian university students: Prevalence, correlates and frequency of use. *PLoS One*. 2020;15(5):e0232964. doi: 10.1371/journal.pone.0232964
16. Carrique L, Quance J, Tan A, Abbey S, Sales I, Lilly L, et al. Results of Early Transplantation for Alcohol-Related Cirrhosis: Integrated Addiction Treatment With Low Rate of Relapse. *Gastroenterology*. 2021;161(6):1896-1906.e2. doi: 10.1053/j.gastro.2021.08.004
17. Bogusz K, Kopera M, Jakubczyk A, Trucco EM, Kucharska K, Walenda A, et al. Prevalence of alcohol use disorder among individuals who binge eat: a systematic review and meta-analysis. *Addiction*. 2021;116(1):18-31. doi: 10.1111/add.15155
18. Torales J, Kadhum M, Zárate G, Barrios I, González I, Farrell SM, et al. Wellbeing and mental health among medical students in Paraguay. *Int Rev Psychiatry*. 2019;31(7-8):598-602. doi: 10.1080/09540261.2019.1667172
19. Sander J, Moessner M, Bauer S. Depression, Anxiety and Eating Disorder-Related Impairment: Moderators in Female Adolescents and Young Adults. *Int J Environ Res Public Health*. 2021;18(5):2779. doi: 10.3390/ijerph18052779
20. Babajide A, Ortin A, Wei C, Mufson L, Duarte CS. Transition Cliffs for Young Adults with Anxiety and Depression: Is Integrated Mental Health Care a Solution? *J Behav Health Serv Res*. 2020;47(2):275-292. doi: 10.1007/s11414-019-09670-8
21. Torales J, Torres-Romero AD, Di Giuseppe MF, Rolón-Méndez ER, Martínez-López PL, Heinichen-Mansfeld KV, et al. Technostress, anxiety, and depression among university students: A report from Paraguay. *Int J Soc Psychiatry*. 2022;68(5):1063-1070. doi: 10.1177/00207640221099416
22. Torales J, Barrios I, O'Higgins M, Almirón-Santacruz J, Gonzalez-Urbieta I, García O, et al. COVID-19 infodemic and depressive symptoms: The impact of the exposure to news about COVID-19 on the general Paraguayan population. *J Affect Disord*. 2022;298(Pt A):599-603. doi: 10.1016/j.jad.2021.11.036
23. Torales J, Ríos-González C, O'Higgins M, Almirón-Santacruz J, García O, Castaldelli-Maia JM, et al. "Coronaphobia" in Paraguay: Spanish Validation of the COVID-19 Phobia Scale. *Psychiatr Danub*. 2022;34(1):126-132. doi: 10.24869/psyd.2022.126
24. Kruse CS, Lee K, Watson JB, Lobo LG, Stoppelmoor AG, Oyibo SE. Measures of Effectiveness, Efficiency, and Quality of Telemedicine in the Management of Alcohol Abuse, Addiction, and Rehabilitation: Systematic Review. *J Med Internet Res*. 2020;22(1):e13252. doi: 10.2196/13252
25. Lee SB, Chung S, Seo JS, Jung WM, Park IH. Socioeconomic resources and quality of life in alcohol use disorder patients: the mediating effects of social support and depression. *Subst Abuse Treat Prev Policy*. 2020;15(1):13. doi: 10.1186/s13011-020-00258-6
26. Hunt GE, Malhi GS, Lai HMX, Cleary M. Prevalence of comorbid substance use in major depressive disorder in community and clinical settings, 1990-2019: Systematic review and meta-analysis. *J Affect Disord*. 2020;(266):288-304. doi: 10.1016/j.jad.2020.01.141
27. Castillo-Carniglia A, Keyes KM, Hasin DS, Cerdá M. Psychiatric comorbidities in alcohol use disorder. *Lancet Psychiatry*. 2019;6(12):1068-1080. doi: 10.1016/S2215-0366(19)30222-6

